

Recursos de salud para mujeres

Mejores exámenes hallan más cáncer de tiroides

Los casos de cáncer de tiroides están aumentando notablemente entre las mujeres, aunque las muertes por esa dolencia permanecen constantes. Los expertos han concluido que el aumento en los casos se debe a la mejor detección del cáncer de la tiroides, una glándula dentro del cuello, con forma de mariposa. Un informe publicado en el *Journal of the American Medical Association* mostró que los casos de cáncer de tiroides en las mujeres subieron en un 9 por ciento entre 2000 y 2003. Esto se compara con un aumento de apenas la mitad de esa cifra para los años 1993 a 2000.

El cáncer de la tiroides afecta más mujeres que hombres — 250,000 de los 327,000 casos a nivel nacional. “Este aumento en cáncer de tiroides es probablemente el resultado de mejores exámenes de diagnóstico que están detectando tumores muy pequeños”, dijo el Dr. Federico Albrecht, especialista en cáncer del **Baptist South Miami Regional Cancer Program/Programa Regional contra el Cáncer de Baptist y South Miami**.

Los tumores de tiroides se detectan generalmente a través de *scans* de ultrasonido, *scans* de radionúclido y biopsias con agujas. El tratamiento más común es la cirugía. Otros tratamientos incluyen yodo radioactivo, terapia de radiación y quimioterapia.

Localizada en el cuello debajo de la nuez de la garganta, la glándula tiroides produce varias hormonas que ayudan a regular funciones del cuerpo tales como crecimiento y uso de energía. Aproximadamente un tercio de todos los adultos eventualmente encuentran un tumor en su garganta. Pero sólo el 5 por ciento de ellos es diagnosticado como cáncer.

Los síntomas del cáncer de tiroides pueden incluir una protuberancia en la tiroides, ronquera, dolor en el cuello, dificultad al tragar o al respirar, o una tos persistente.

“Cuando se halla temprano, la posibilidad de una completa recuperación aumenta enormemente”, dijo el Dr. Albrecht. “El chequeo de la tiroides debe ser parte de un examen médico de rutina”.

El hecho de que últimamente se estén detectando más tumores ha creado un dilema para los médicos. “Algunos de estos tumores pequeños podrían nunca representar una amenaza a la vida”. El Dr. Albrecht añadió que la única forma de saber si es necesario un tratamiento es “investigarlos todos”.

Además de ser mujer, otros factores de riesgo para el cáncer de tiroides incluyen un historial familiar de la enfermedad, gota crónica y haber estado expuesto a la radiación. Si tiene preguntas acerca del cáncer de tiroides, llame a nuestro enfermero/enfermera del Servicio de Recursos contra el Cáncer, al **786-596-2430**. Si está fuera de Miami-Dade County, llame a la línea gratuita **800-599-2456**.

La más nueva plaza médica en Tamiami Trail

La nueva Baptist Medical Plaza en Tamiami Trail, ubicada en 14660 SW Eighth St., abrió recientemente para ofrecer atención médica urgente y servicios diagnósticos ambulatorios. Se llevará a cabo un *open house* y una feria de la salud el sábado 25 de agosto, de 9 a.m. a 1 p.m.

La atención de urgencias estará disponible diariamente de 11 a.m. a 11 p.m., ofreciendo una alternativa a las congestionadas salas de emergencia en los hospitales.

Puede hacer citas para mamografías digitales, densitometría ósea, ultrasonidos, MRI, CT scans y rayos X digitales de 7 a.m. a 6 p.m. los días entre semana, y de 9 a.m. a 1 p.m. los sábados. Las imágenes de los pacientes son interpretadas por los mismos radiólogos certificados que trabajan en los hospitales y otras instalaciones de Baptist Health. Es necesaria una receta médica para estos exámenes.

Otras Baptist Medical Plazas están ubicadas en Beacon cerca del Aeropuerto Internacional de Miami, y en Coral Gables, Doral, Miami Lakes, Palmetto Bay, West Kendall y Westchester. Para pedir una cita de diagnóstico, llame al **786-573-6000**. Para más información sobre las Baptist Medical Plazas, visite a www.baptistsalud.net.

Botox — no sólo para las arrugas

El Botox es conocido porque relaja las arrugas y da a la cara un aspecto más juvenil. Pero, ¿sabía que también se usa para tratar dolencias tales como el dolor de espalda, las migrañas y el exceso de sudor? Para aprender más, venga a escuchar el programa especial **“Los muchos usos del Botox: bueno para más que las arrugas”**, el martes 18 de septiembre, de 7 a 8 p.m., con el neurólogo Dr. Allan Herskowitz, en el Centro de Recursos de Salud para la Mujer, 8950 N. Kendall Drive, Suite 105. La cuota es \$5. Llame al **786-596-3812** para reservar.

Abre el nuevo hospital de Homestead

*El nuevo Homestead Hospital ya está abierto en Campbell Drive y SW 147 Avenida. Entre sus muchos servicios para mujeres están las hermosamente decoradas habitaciones privadas de maternidad dentro de las Birthing Suites. También se brindan exámenes de diagnóstico tales como mamografías digitales, ultrasonido, densitometría ósea, y MRI de los senos. Para ser referido a un médico del Homestead Hospital llame al **786-596-6557**.*

Acerca de nuestros servicios

El Centro de Recursos de Salud para la Mujer/Women's Health Resource Center es un servicio sin fines de lucro de Baptist Health South Florida. Nuestros grupos de apoyo y servicios para referirle a un médico son gratuitos; existe una cuota nominal para la

mayoría de los demás programas. El Centro está ubicado en el primer piso del Baptist Medical Arts Building, 8950 North Kendall Drive.

Hay estacionamiento gratuito en el edificio adyacente. Para más información, llame al **786-596-5981** entre 9 a.m. y 5 p.m., entre semana. El Centro coordina los programas para la salud de la mujer de los hospitales de Baptist, South Miami, Doctors, Homestead y Mariners Hospitals, así como nuestros Centros de recursos de salud en las Medical Plazas. Si desea recibir este boletín noticioso, o si prefiere que retiremos su nombre de nuestra lista de correos, por favor llame al **786-596-5981**. O inscríbese para recibir noticias o *podcasts* por Internet en español o inglés en www.baptistsalud.net.

Información del Centro de Recursos para la Salud de la Mujer. Un servicio de Baptist Health South Florida.

PROGRAMAS DEL CENTRO DE RECURSOS DE SALUD PARA LA MUJER

Durante este verano, el Centro de Recursos de Salud para la Mujer ofrecerá los siguientes programas. **Hay una cuota de \$5 para la mayoría de nuestros programas (a menos que se indique otra cosa). Hay que inscribirse, y el pago le garantiza su espacio.** El pago se puede hacer en un cheque personal a nombre de Baptist Health, o con tarjeta de crédito. Sólo llame al **786-596-3812** (a menos que se indique otra cosa), entre las 9 a.m. y las 5 p.m., de lunes a viernes. (Si está fuera del condado Miami-Dade, llame al **800-535-1569**.) Cualquier cuota de inscripción le será devuelta en su totalidad si la notificación de cancelación se recibe por lo menos 72 horas antes del programa. Consulte nuestro calendario en www.baptistsalud.net.

JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE

CENTRO DE RECURSOS DE SALUD PARA LA MUJER

8950 North Kendall Drive, Suite 105

Alto y claro: soluciones para la pérdida de la audición (en español), lunes, 16 de julio, de 1 a 2 p.m., Dr. Alberto Fernández, otorrinolaringólogo. Llame al **786-596-3814**.

Cirugía mínima, resultados máximos, miércoles, 18 de julio, de 7 a 8 p.m., Dr. Andrés Bustillo, cirujano cosmético.

Listo para una siestecita, martes, 14 de agosto, de 7 a 8 p.m., Dr. Robert Mezey, pulmonólogo.

Cómo quedarse dormido (en español), miércoles, 22 de agosto, de 7 a 8 p.m., Dr. Carlos Ramírez-Mejía, neurólogo. **786-596-3814**.

Los muchos usos del Botox: bueno para más que las arrugas, el martes, 18 de septiembre, de 7 a 8 p.m., con el neurólogo Dr. Allan Herskowitz. Cuota \$5.

Combata la apoplejía, viernes, 28 de septiembre de 1 a 2 p.m., Dr. Paul Damski, neurólogo. Gratuito.

No muera por amor: detenga la violencia doméstica. Un consejero bilingüe sobre el abuso doméstico de *Safe Space South* estará disponible para ayudar a mujeres que están siendo abusadas física, sexual y emocionalmente en casa. Los viernes, 6 de julio, 3 de agosto y 7 de septiembre, de 11 a.m. a 2 p.m. Llame al **786-596-5981**. Gratuito.

Grupos de apoyo

Resolve, un grupo de apoyo para aquellas mujeres con problemas de infertilidad, lunes 16 de julio, 20 de agosto y 17 de septiembre, de 7 a 9 p.m.

Your Bosom Buddies, un grupo de apoyo sobre el cáncer de seno, jueves 19 de julio, 16 de agosto y 20 de septiembre, de 7 a 8:30 p.m.

BAPTIST MEDICAL PLAZA EN WESTCHESTER

8820 Bird Road, Suite 400

Pérdida de la memoria: ¿vejez o Alzheimer? Martes, 10 de julio, de 7 a 8 p.m., Dr. Rafael Rivas-Vázquez, psicólogo. Cuota \$5. Llame al **786-596-3814**

Combata las apoplejías (en español), jueves, 12 de julio, de 7 a 8 p.m., Dr. Sergio González-Arias, neurocirujano. Gratuito. Llame al **786-596-3814**.

Fe y curación: el poder de la oración (en español), miércoles, 8 de agosto, de 10:30 a 11:30 a.m., Capellán Guillermo Escalona. Gratuito. Llame al **786-596-3814**.

El arte de la comunicación efectiva, martes, 28 de agosto, de 7 a 8 p.m., Dra. Kaia Calbeck, sicóloga. Cuota \$5.

Introducción al programa de reducción del estrés basado en la mente, miércoles, 5 de septiembre, de 7 a 8 p.m., instructora Dra. Patricia Isis, Ph.D. Gratuito.

BAPTIST MEDICAL PLAZA AT DORAL

9915 NW 41 Street, Suite 210

Lo último en procedimientos de la arteria carótida (en español), miércoles, 11 de julio, de 7 a 8 p.m., Dr. Constantino Peña, radiólogo. Gratuito. Llame al **786-596-3814**.

Cómo comer para tener un corazón saludable, martes, 24 de Julio, de 7 a 8 p.m., Dana Cohen, dietista registrada. Cuota \$5

Qué esperar cuando está esperando y es mayor de 35, martes, 21 de agosto, de 7 a 8 p.m., obstetra/ginecólogo Dr. Dibe Martín. Cuota \$5.

Hipertensión: más que un número, es una advertencia (en español), Miércoles, 29 de agosto, de 7 a 8 p.m., Dr. Ramón Quesada, cardiólogo. Cuota \$5. Llame al **786-596-3814**.

Los altibajos del colesterol (en español), jueves, 6 de septiembre, de 7 a 8 p.m., Dr. Efraín González, cardiólogo. Cuota \$5. Llame al **786-596-3814**.

Aeróbicos para el cerebro: técnicas para mejorar su memoria, lunes 10 de septiembre, de 7 a 8 p.m., Dr. Ronald Rosenthal, psicólogo. Cuota \$5.

CENTRO DE RECURSOS DE SALUD BAPTIST EN FAMILIAS INFORMADAS
(Informed Families)

2490 Coral Way, Second Floor

¿Es olvido o Alzheimer? (en español), martes, 17 de Julio, de 7 a 8 p.m., Dr. Alvaro Lacayo, neurólogo. Cuota \$5. Llame al **786-596-3814**.

Incluya la risa en su vida: y verá cómo esta afecta su salud, jueves, 19 de julio, de 7 a 8 p.m., Dra. Kimberly Kiddoo, psicóloga. Cuota \$5.

Libérese de la adicción, jueves, 16 de agosto, de 7 a 8 p.m., Raymond Estefania, consejero de salud mental. Gratuito.

Qué esperar de una colonoscopia (en español), martes 4 de septiembre, de 7 a 8 p.m., Dr. Eduardo Ruan, gastroenterólogo. Cuota \$5. Llame al **786-596-3814**.

Ejercicio: un hábito saludable a cualquier edad, lunes 17 de septiembre de 12:30 a 1:30 p.m., Scott Saxon, terapeuta físico. Gratuito.

DOCTORS HOSPITAL

5000 University Drive, Coral Gables

Lo último en el tratamiento del túnel carpiano (en español), miércoles 25 de julio, de 7 a 8 p.m., Dr. Eduardo González-Hernández, cirujano ortopédico de la mano. Gratuito. Llame al **786-596-3814**.

Esperanza para el dolor facial, jueves, 30 de agosto, de 7 a 8 p.m., Dr. Aizik Wolf, neurocirujano. Gratuito.

Cómo estar libre de heridas durante todo el partido, miércoles 26 de septiembre, de 7 a 8 p.m., Dr. Harlan Selesnick, cirujano ortopeda. Gratuito.

Grupos de apoyo

Grupo de apoyo sobre cáncer para mujeres. Un grupo gratuito para mujeres. Martes 17 de julio, 21 de agosto y 18 de septiembre, de 5 a 6:30 p.m., segundo piso, salón de conferencias. Para información e inscripciones, llame al **305-308-4202**.

HOMESTEAD HOSPITAL

Campbell Drive & SW 147 Avenida

Grupo de apoyo sobre el lupus. Miércoles, 18 de julio, 15 de agosto y 19 de septiembre, de 7 a 8:30 p.m., Lime Room.

PROGRAMAS CONTINUOS

Evaluaciones para osteoporosis. Exámenes y consulta disponibles con cita previa.

Cuota \$15. Llame al **786-596-3812**.

Consejo asesor de mujeres

Mona Ignatz Adams, Barbara Calev, Mikki Futernick, Sandra Gonzalez-Levy, Claudia Kitchens, Precious Knox, Mary Lynch, Bonnie Mayer, Laura Morilla, Rosa Naccarato, Robin Palomares, Ann Pope, Jana Sigars-Malina, Charlotte Stoker, Ruth Tart, Carol Williamson, Tiffany Zientz.