



El Programa de Equipos de Cuidado  
de Salud Congregacional

presenta:

**Curso de Cuidado Espiritual y  
Práctico después de  
una Hospitalización**

**Invierno 2010**

Colaborando para una comunidad saludable

**Colaborando para una comunidad saludable**

## **El Programa de Equipos de Cuidado de Salud Congregacional**

**L**as investigaciones demuestran que el apoyo espiritual mejora de modo significativo la calidad de vida, el tiempo de recuperación, los resultados médicos y el bienestar general de los pacientes en crisis de salud.

El modelo que se sigue en la administración de salud hace que muchos pacientes hospitalizados regresen a sus hogares no encontrándose del todo bien, cuando aún no les es posible suplir sus propias necesidades con comodidad, lo cual en algunos casos aumenta el riesgo de ser readmitidos al centro del salud. La mayoría de los procedimientos quirúrgicos se realizan en calidad de paciente ambulatorio y los mismos regresan a su hogar sin haber recibido ningún tipo de apoyo espiritual.

El programa de Equipos de Cuidado de Salud Congregacional ofrece a sus congregaciones asociadas, un modelo de visita al hogar y un sistema de equipos de cuidado que ofrecen apoyo espiritual y práctico a pacientes en plena recuperación. La visión del programa de Equipos de Cuidado, a través del curso Cuidado Espiritual y Práctico Después de una Hospitalización, es la de fortalecer la habilidad de los ministerios de salud de proveer este apoyo a personas recientemente dadas de alta.

### **OBJECTIVOS**

- ♦ Los participantes desarrollarán identidad y conciencia personal, interpersonal y espiritual.
- ♦ Los participantes desarrollarán confianza en sí mismos al brindar atención espiritual apropiada y eficaz.
- ♦ Los participantes desarrollarán destrezas de base para cuando se concreten las visitas a los hogares de los clientes.
- ♦ Los participantes demostrarán la capacidad de organizar equipos de cuidados a fin de desarrollar el programa de equipos de cuidado en su comunidad de fe.



## **Curso de Cuidado Espiritual y Práctico Después de una Hospitalización - Agenda**

### **Taller I: Sábado, 16 de enero**

Introducción del programa y procesos  
Qué es cuidado espiritual  
Experiencia espiritual  
Tomándose su “temperatura espiritual”  
Etapas del crecimiento espiritual y del desarrollo psicológico  
Diferencias entre espiritualidad y religión

### **Taller II: Sábado, 23 de enero**

Cómo hacer referencias y dónde encontrar ayuda en la comunidad  
Espiritualidad y cuidado del paciente  
Evaluación espiritual  
Correlación entre salud y espiritualidad  
Visita efectiva al hogar y confidencialidad  
Cómo escuchar con atención  
Reconciliando nuestros pensamientos respecto a la cura y la sanidad

### **Taller III : Sábado, 30 de enero**

Modelo integral de evaluación espiritual  
Límites para el que cuida de otros  
Equipos de Cuidado: Teoría y práctica  
Conexión de la historia del paciente con las Escrituras



## **Curso de Cuidado Espiritual y Práctico Después de una Hospitalización - Presentadores**

### **Dale Young, M.Div., BCC**



Desde 1997 Young es el Director de Salud Congregacional. Previamente trabajó como Capellán en los hospitales Miami Children's y Baptist. Young es Capellán certificado por el Directorio de la Asociación de Capellanes Profesionales.

### **Shirley Brown, M.Div., BCC**



Brown es Capellán para la Salud de la Comunidad de Salud Congregacional. Trabajó en varios ministerios sirviendo en hospitales, auspicios y la prisión proveyendo apoyo emocional y espiritual a pacientes y familias. Brown pertenece a la Asociación de Educación Clínica Pastoral de la Asociación de Capellanes Profesionales.

### **Guillermo Escalona, M-Div., BCC, CT**



Escalona es Director de Educación Pastoral. Trabajó como Supervisor de capellanes en el Auspicio VITAS; como Director de Servicio Pastoral en la prisión del estado y como Pastor en Florida y Texas. Escalona es también Administrador Público.

### **Ana Dapelo, LCSW, MHA, CCM**



Dapelo es Supervisora de Manejo de Casos del Hospital Baptist desde 2002. Dapelo comparte su conocimiento y experiencia en el campo de trabajo social proveyendo a los participantes herramientas y conceptos en cómo hacer referencias y dónde encontrar ayuda en la comunidad.

### **Sara Leno, RN, BSN**



Leno ha trabajado para Baptist Home Care desde 1986 como enfermera registrada. Sus años de experiencia en el área de cuidado en el hogar, es compartida con los participantes de este curso a través de su presentación: visita al hogar y confidencialidad.



## **Ruth: Una historia verdadera**

*Por Dale Young*

**R**uth estaba preocupada del cómo se cuidaría ella misma una vez que le dieran de alta del hospital. Su cirugía de corazón fue un éxito para alguien de 69 años de edad y todas sus necesidades fueron cubiertas durante su estadía en el hospital: higiene, cuidado de las heridas, alivio del dolor, comidas, limpieza, apoyo social y espiritual. Ruth vivía sola y el sólo pensar en su regreso al hogar, le provocaba más ansiedad de la que sintió al ir a cirugía.

“¿Cómo cocinaré o compraré comida si con las justas puedo ir al baño por mi propia cuenta?” Se decía.

Entonces un trabajador social, mientras preparaba su salida del hospital, le sugirió una solución: una congregación en su barrio ofrecía un ministerio de salud de equipos de cuidado que daba apoyo a personas que recientemente habían sido dadas de alta. Ruth dio permiso para que la refirieran a aquella congregación, recibió la llamada del Coordinador de dicho programa y gratamente supo que ellos le podrían llevar comida, hacer encargos y llevarla al doctor durante su período de recuperación.

El trabajador social refirió a Ruth una de estas congregaciones en el área de Miami-Dade que ya habían organizado un programa de equipos de cuidado en sociedad con Salud Congregacional.

Salud Congregacional ha desarrollado un modelo único de apoyo práctico y espiritual después de una hospitalización que ha crecido en estos 10 años de experiencia en ministerios de salud congregacional.



## ACERCA DEL CURSO

### Programación

- ◆ Este curso de veinticuatro horas se ofrece durante tres sábados consecutivos de 8:30 a.m. - 4:30 p.m. El curso es dado dos veces al año

### Participantes

- ◆ Cada participante deberá obtener la aprobación de su líder religioso para participar en el curso.
- ◆ La participación en las tres clases es indispensable.

### Lugar, costo y forma de pago

- ◆ El curso se llevará a cabo: South Miami Hospital, Victor Clarke Center for Health Education , classroom E, 6200 SW 73 St., Miami, FL 33143
- ◆ \$75.00 por la participación de hasta cuatro personas. Este costo es aplicable sólo a las congregaciones que participen por primera vez quienes podrán seguir participando en las siguientes temporadas sin costo adicional alguno.
- ◆ Cheque pagadero a: **Baptist Health South Florida**
- ◆ Enviar cheque a: 8900 North Kendall Dr., Miami, FL 33176
- ◆ Cada participante recibirá materiales, desayuno y almuerzo.

### Créditos educativos

- ◆ Serán ofrecidos a enfermeros y trabajadores sociales. Los detalles serán anunciados oportunamente.

### Aprendizaje

- ◆ Nuestro método de aprendizaje incluye: juego de roles, análisis de casos, ejercicios grupales y charlas.



**PHSC FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN - INVIERNO 2010**

Apellido \_\_\_\_\_ Nombre \_\_\_\_\_  
[ ] Sr. [ ] Sra. [ ] Srta. [ ] Rev. [ ] Dr. [ ] Otro \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Teléfono casa \_\_\_\_\_ Celular \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Nombre de la congregación \_\_\_\_\_

Dirección de la congregación \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Nombre del clérigo \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del participante

\_\_\_\_\_  
Firma del clérigo

**Fecha límite para inscripciones: 8 de enero**

Para mayor información llamar al **786-594-6360**

Por favor enviar este formulario vía:

Fax: 786-573-6088  Mail: 8900 N. Kendall Dr., Miami, FL 33176

Pedido especial de alimentos:

Vegetariano(a)



**Programa de Equipos de Cuidado de  
Salud Congregacional**  
*Una forma organizada de compartir  
el cuidado*

**Curso de Cuidado Espiritual y Práctico Después  
de una Hospitalización**  
Invierno 2010

